



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

1. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Zasnova programa in priprava priročnika: Trening socialnih veščin za osebe s težavami v duševnem zdravju

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):

- 0 – Osnovne in splošne izobraževalne aktivnosti/izidi
- 1 - Izobraževalne znanosti in izobraževanje učiteljev
- 2 - Umetnost in humanistika
- 3 – Družbene vede, novinarstvo in informacijska znanost
- 4 – Poslovne in upravne vede, pravo
- 5 – Naravoslovje, matematika in statistika
- 6 – Informacijske in komunikacijske tehnologije, (IKT) tehnika
- 7 – Tehnika, proizvodne tehnologije in gradbeništvo
- 8 - Kmetijstvo, gozdarstvo, ribištvo in veterinarstvo
- 9 – Zdravstvo in socialna varnost**
- 10 – Transport, varnost, gostinstvo in turizem, osebne storitve
- 11 - Neopredeljeno po širokem področju

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje

3. Besedilo:

Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Področje duševnega zdravja je eden izmed glavnih javno-zdravstvenih problemov na ravni EU, saj za katerokoli duševno motnjo letno zbolijo več kot desetina Evropejcev. Pregled raziskav in podatkov zadnjih dostopnih izbranih kazalnikov duševnega zdravja iz zdravstvenih evidenc in drugih baz kažejo na to, da ima Slovenija enega najvišjih količnikov samomora v EU. Težave v duševnem zdravju imajo razsežnosti in številne posledice za posameznika in družbo. Posameznik se ob soočanju s težavami v duševnem zdravju obenem sooča tudi z morebitno nezmožnostjo za delo, socialno izolacijo, težavami v intimnih in drugih odnosih.

Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

V skrbi za osebe s težavami v duševnem zdravju, so v prvem delu projekta v sodelovanju s Slovenskim združenjem za duševno zdravje ŠENT, zasnovali celovit in metodološko enoten program treninga socialnih veščin, ki upošteva temeljna načela, prispeva k opolnomočenju uporabnikov, k njihovem ponovnemu prevzemanju učinkovitega nadzora nad življenjem. Na podlagi vsebin zasnovanih v preteklem letu, so opravili dopolnitve obstoječih vsebin, dodali nove, in vse skupaj povezali v koherentno celoto ter oblikovali - primerno za knjižno izdajo - priročnik za osebe s težavami v duševnem zdravju, njihove svojce, strokovnjake, prostovoljce in študente. Priročnik bo odgovoril na potrebe na področju duševnega zdravja in bo predstavljal prispevek k opolnomočenju oseb s težavami v duševnem zdravju. V okviru zasnovanega treninga socialnih veščin uporabniki spoznajo, kako se ustrezno soočati s problemi, kako graditi na samopodobi,

naučijo se prepoznavati lastna čustva in čustva drugih ter jih izražati, znotraj skupine razvijajo komunikacijske veščine, ki jim omogočajo, da se bolje znajdejo v različnih življenjskih situacijah in da bolj učinkovito vzpostavljajo nove odnose in jih razvijajo v zadovoljujoče.

Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Izdelane vsebine predstavljajo celovit in metodološko enotno izdelan program TSV za osebe s težavami v duševnem zdravju. Program bo izvajal ŠENT v okviru dnevnih centrov, namenjen bo njihovim uporabnikom, obenem pa bo v knjižni obliki program na voljo tudi drugim organizacijam, ki želijo svojim uporabnikom ponuditi sistematičen, kontinuiran, kvalitetno in ustrezno zasnovan program TSV.

Ustrezno strokovno zasnovan in izveden TSV bo pripomogel k osvajanju in razvijanju spretnosti in veščin oseb s težavami v duševnem zdravju, prispeval bo k bolj učinkovitemu vzpostavljanju in ohranjanju odnosov, k širjenju socialne mreže, kar bo ranljivim skupinam omogočilo učinkovitejšo vključevanje v družbo, udeležbo v javnem življenju in večjo sposobnost za soočanje z življenjskimi situacijami.

TSV bo pripomogel k večanju socialnega kapitala, krepitvi moči posameznika, prispeval bo k opolnomočenju uporabnikov, njihovi asertivnosti, socialni vključenosti in gosteje prepleteni socialni mreži.

Program TSV bo predstavljal varno in spodbudno okolje, v katerem se bodo uporabniki učili novih spretnosti in veščin, odkrivali nove možnosti za učenje pri vzpostavljanju novih odnosov in izboljšanju obstoječih, pri učinkovitejšem zadovoljevanju psihičnih potreb ter izboljšanju kvalitete življenja.

Knjižna izdaja strokovnega priročnika za izvajanje TSV bo povečala zgoraj navedene rezultate, saj bo priročnik dostopen vsem zainteresiranim in bo prispeval k ustreznemu izvajanju TSV.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



